

CLARA CONDE

Sou trabalhadora e empenhada. Cumpro estritamente os meus objetivos de trabalho e com o que é estipulado. Além disso sou criativa e gosto de arriscar, de fazer mais e melhor. Além de ser psicóloga, também sou formadora e com mestrado em Gestão de Recursos Humanos.

PESSOAL

- Nome**
Clara Conde
- Endereço**
Rua da Serrada das Faias, número 9, Calvaria de Baixo, Batalha
2440-472 Calvaria de Baixo
Batalha
- Número de telefone**
967618451
- Email**
claraconde@gmail.com
- Sexo**
Feminino
- Nacionalidade**
Portuguesa
- Estado civil**
Casada
- Website**
www.psicologaclaraconde.pt
- LinkedIn**
<https://www.linkedin.com/in/clara-conde-ab6a8160/?originalSubdomain=pt>

INTERESSES

- Caminhadas
- Natação
- Corrida
- Andar de bicicleta
- Escrever
- Pintar
- Passear



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Out 2019 - Presente** **Psicóloga**
Centro Paroquial de Assistência ao Juncal, Juncal
 - Acompanhamento psicológica de crianças dos 0 aos 6 anos de idade.
 - Realizar avaliações psicológicas.
 - Dar formações a pais e professores.
 - Realizar reuniões com pais ou cuidadores no sentido de os ajudar na educação do seu filho ou então, apoiá-los nas suas preocupações.
- Dez 2013 - Presente** **Psicóloga**
Santa Casa da Misericórdia de Leiria - Hospital D. Manuel de Aguiar, Leiria
 - Acompanhamento psicoterapêutico de crianças, adolescentes, adultos e idosos, em psicoses e neuroses.
 - Elaboração de relatórios de avaliação psicológica e neuropsicológica e orientação vocacional.
 - Despistes de dislexia, défice cognitivo, demências e perturbações emocionais.
 - Habilitação e Reabilitação Neuropsicológica.
 - Ludoterapia com crianças.
- Nov 2016 - Jun 2018** **Psicóloga**
Idealmed, Pombal
 - Avaliações Psicológicas.
 - Avaliações Neuropsicológicas.
 - Acompanhamento Psicoterapêutico.
 - Acompanhamento Ludoterapêutico.
 - Orientação Escolar e Vocacional.
- Out 2014 - Mar 2015** **Criação de um projeto de negócio**
Instituto PORTuguês do Desporto e Juventude - Programa RPGN, Leiria
 - Participação na criação de uma plataforma de avaliação de jogos para crianças e adultos.
- Jan 2014 - Abr 2014** **Psicóloga**
Borgwarner, através da Medial Care e Helped, Valença do Minho
 - Psicóloga Clínica de intervenção em crise, juntos dos operários, após suicídio de um colega.
 - As principais queixas incidiam sobre acidentes de trabalho, perturbação stress pós-traumático, perturbação de ansiedade generalizada, perturbação do sono e perturbação de adaptação ao stress laboral.
- Dez 2013 - Abr 2014** **Formadora Curso Promoção do Cidadão Ativo**
Euroconsult - Consultores de Engenharia e Gestão, Lda., Lisboa
 - Dar formação aos módulos de "Dinâmica Familiar e Educação Parental" e "Cidadania Ativa".
 - Incidiram sobre uma população em situação de desemprego de longa duração.
- Out 2013 - Dez 2013** **Formadora Curso Gestão e Motivação de Equipas**
Ch Consulting, através da CCD's Associações com Futuro, Leiria
 - Destinada aos funcionários do serviço de bar e de cozinha, bem como de

Out 2011 - Out 2013

Psicóloga Clínica

IPSY's - Instituto de Psicologia e Neuropsicologia, Leiria

- Avaliações Psicológicas e Neuropsicológicas.
- Habilitação e Reabilitação Neuropsicológica.
- Psicoterapia em adultos, em casal e em grupo.
- Ludoterapia em crianças.
- Despistes de dislexia, hiperatividade, acalculia, abuso sexual de menores, etc.
- Orientação Vocacional e Profissional.
- Redação de um boletim mensal com artigos de Psicologia.
- Execução, planificação e apresentação de palestras em contexto escolar e empresarial.

Set 2008 - Out 2011

Formadora e Mediadora de PRA

IEFP Lisboa e Vale do Tejo para o setor terciário, Lisboa

- Dar formação a adultos e jovens para certificação do 9º ano ou 12º ano de escolaridade, em cursos EFA de Acompanhamento de Crianças, Técnicos de Ação Educativa, Técnicos de Gestão do Ambiente e Esteticismo/Cosmetologia.
- Módulos ministrados:
 1. Saúde Mental Infantil;
 2. Relacionamento Empático e Afetivo;
 3. Ética e Deontologias Profissionais;
 4. Evolução e Perspetivas de Dinâmica Familiar;
 5. Assistência de crianças no domicílio - comportamentos e hábitos de higiene e alimentação;
 6. Processo de Socialização da Criança;
 7. Intervenção Pedagógica em crianças com NEE;
 8. Planificação e Programação das atividades do quotidiano da criança;
 9. Processos Comunicacionais - Comportamentos Comunicacionais e Comunicação Pedagógica da criança;
 10. Modelos Psicológicos e fases do Desenvolvimento da criança;
 11. Comportamentos Disfuncionais na criança;
 12. Atividades Pedagógicas em creche e jardim de infância - quotidiano da criança;
 13. Processos de Comunicação e formas relacionais e pedagógicas da criança;
 14. Atividades Pedagógicas do Quotidiano da criança;
 15. Evolução e Desenvolvimento Infantil.

Jul 2011 - Ago 2011

Monitora de colónia de férias infanto-juvenil

Câmara Municipal de Lisboa, Câmara Municipal de Oeiras, Campo Jovem de Tomar, Tomar, Lisboa e Oeiras

- Monitora de uma criança com TRissomia 21 e outra com síndrome Dandy-Wolker, nas juntas de freguesia de São João de Brito e Alvalade.
- Acompanhamento de um grupo de sete crianças nas atividades físicas e visitas de estudo.
- Promover a interação social entre crianças.

Mar 2009 - Abr 2011

Psicóloga Clínica

IPAF, Lisboa

- Trabalho no âmbito da pós-graduação em Psicoterapia e Neuropsicologia.
- Avaliações Psicológicas e Neuropsicológicas.
- Habilitação e Reabilitação Neuropsicológica.
- Ludoterapia e psicoterapia.
- Escola onde exerci funções: Escola EB 2/3 D. José I; EB 2/3 Eugénio dos Santos; EB 1 Santo António nº 33; EB 2/3 Padre Alberto Neto; EB 1 Serra das Minas nº 1; EB 1 Serra das Minas nº 2; EB 2/3 Fiteiras; EB 1 Fiteiras; EB 1 nº 31 Lumiar; EB 1 Maria da Luz Deus Ramos; Escola Prof. Agostinho da Silva (Marvila); Escola nº 111 São João de Brito; Escola Actor Vale-Olaais; Escola Básica nº 1 Santo Amaro.

- Ago 2010 - Nov 2010 **Profissional RVC**
CNO da Escola Secundária de Alcácer do Sal, Alcácer do Sal
 - Apoio na elaboração dos portefólios de aprendizagem e autobiografias.
 - Acompanhamento de sessões de formação.
- Dez 2007 - Ago 2008 **Estágio Profissional**
Lar de Idosos e Centro de Dia de Cedovim, Cedovim
 - Avaliações Neuropsicológicas.
 - Consultas de psicoterapia.
 - Relatórios clínicos e neuropsicológicos individualizados.
 - Estimulação cognitiva de idosos.
 - Atividade física diária aos idosos.
 - Consultas de psicoterapia privadas realizadas entre o mês de junho de 2008 e agosto de 2008 a crianças da região.
 - Realização de uma ação de esclarecimento, em maio de 2008, na Escola Secundária/EB 2,3 Tenente Coronel Adão Carrapatoso, em Vila Nova de Foz Côa, acerca do tema "Programa de Ensino Português", onde as turmas de 9º ano foram elucidadas acerca das oportunidades ao nível do ensino secundário e, para além disso, a respetiva realização de testes de orientação escolar e profissional.
- Dez 2006 - Jul 2007 **Estágio Curricular**
Hospital de São Marcos, serviço de Neurologia, Braga
 - Avaliações Neuropsicológicas de Esclerose Múltipla.
 - Formação a enfermeiros e auxiliares do serviço de Neurologia do Hospital de São Marcos sobre "Comportamentos Não-Assertivos na Comunicação".
 - Acompanhamento psicológico de 5 pacientes.
 - Elaboração de um Programa de Promoção Cognitiva para Idosos.
 - Elaboração de um Programa de Reabilitação Neuropsicológica para doentes com Esclerose Múltipla.



FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÕES

- Out 2014 - Dez 2016 **Mestrado**
Instituto Politécnico de Setúbal, Setúbal
 - Mestrado terminado com média de 14 valores.
 - Unidades Curriculares:
 1. Abordagem a Métodos e Técnicas de Investigação em GRH.
 2. Sistemas e Políticas de Emprego.
 3. Gestão de Quadros.
 4. Gestão Estratégica.
 5. Gestão Estratégica de RH.
 6. Gestão do Comportamento e da Abordagem Organizacional.
 7. Negociação e Gestão de Conflitos.
 8. Projeto em GRH.
 9. Gestão Internacional de RH.
 10. Gestão de Projetos.
- Out 2014 - Mar 2015 **Formação**
Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no Projeto Rede de Perceção e Gestão de Negócios, Leiria
 - Kick-Off/Validação de Ideias.
 - Análise Contabilística e Fiscal.
 - Plano de Recursos Humanos.
 - Tecnologia e ferramentas para o empreendedorismo.
 - Marketing pessoal e técnicas comerciais.
 - Tutoria Personalizada.

- Mai 2012 - Mai 2012 **Formação**
Conclusão - Estudos e Formação, Lisboa

 - Conhecimento sobre legislação vigente.
 - Instrumentos de avaliação psicológica de condutores.
 - Análise dos resultados e emissão de pareceres.
 - Restrições acessórias.
 - Relatório de avaliação.

- Mar 2009 - Abr 2011 **Pós-Graduação Psicoterapia e Neuropsicologia**
IPAF, Lisboa

 - Avaliação/ Supervisão.
 - Fundamentos da Neuropsicologia.
 - Sexologia.
 - Neurociências.
 - 2150 horas de prática clínica supervisionada.

- Mar 2010 - Jul 2010 **Formação**
Associação Portuguesa de Surdos, Lisboa

Capacidade para realizar pequenos diálogos em Língua Gestual portuguesa e compreender um interlocutor surdo.

- Mar 2010 - Abr 2010 **Formação**
Centro ABA - Centro de Terapias Comportamentais, Cascais

Uso de técnicas comportamentais como forma de alcance de aprendizagens e melhor integração social de crianças com deficiências físicas e desenvolvimentais - Trissomia 21 e Autismo.

- Set 2002 - Jul 2007 **Licenciatura**
Universidade do Minho, Braga

 - Média final de 15,2 valores.
 - Unidades Curriculares:
 1. Psicofisiologia
 2. Avaliação Psicológica
 3. Psicopatologia do Adulto
 4. Psicopatologia da Criança
 5. Psicologia Escolar
 6. Psicologia da Educação
 7. Psicologia do Desenvolvimento
 8. Estatística
 9. Comportamento Sexual (extra-curricular)
 10. Intervenção Cognitivo Comportamental

- Dez 2006 - Jan 2007 **Formação Pedagógica Inicial de Formadores**
City School, Braga

Obtiveram-se competências de formação e comunicação e certificação de Aptidão Profissional (CAP).

- Nov 2006 - Nov 2006 **Formação de Competências Básicas em Tecnologias de Informação**
Universidade do Minho, Braga

Microsoft Office

- Set 2006 - Set 2006 **Formação em Suporte Básico de Vida**
Cruz Vermelha Portuguesa, Braga

Praticar o suporte básico de vida em situação de paragem cardio-respiratória.

- Mar 2003 - Mai 2003 **Formação em INiciação à Língua Gestual Portuguesa**
Associação de Pais para a educação de crianças com Deficiência Auditiva, Braga

Conhecimento do alfabeto e dos principais vocábulos utilizados em Língua Gestual Portuguesa.



REFERÊNCIAS

Referências disponíveis mediante solicitação.



APTIDÕES

Microsoft Word	★ ★ ★ ★ ★
Inglês	★ ★ ★ ★ ★
Espanhol	★ ★ ★ ★ ★
Francês	★ ★ ★ ★ ★
Português	★ ★ ★ ★ ★
Formadora	★ ★ ★ ★ ★
Interpessoal	★ ★ ★ ★ ★
Liderança	★ ★ ★ ★ ★
Trabalho de equipa	★ ★ ★ ★ ★
Gestão do tempo	★ ★ ★ ★ ★
Ética Profissional	★ ★ ★ ★ ★
Avaliações Psicológicas	★ ★ ★ ★ ★
Acompanhamento Psicoterapeutico	★ ★ ★ ★ ★
Habilitação/Reabilitação Neuropsicológica	★ ★ ★ ★ ★
Escrita/Criação de conteúdos	★ ★ ★ ★ ★
Resolução de Problemas	★ ★ ★ ★ ★
Processamento de informação	★ ★ ★ ★ ★
Jardinagem	★ ★ ★ ★ ★
Teclado e piano	★ ★ ★ ★ ★



SECÇÃO PERSONALIZADA

- Carta de Condução Categoria B.
- Redação de Artigos de prosa e poesia para o jornal "O Fozcoense" entre 2007 e 2012.
- Explicadora de 4º, 5º, 7º, 8º anos, entre 2010 e 2012.
- Realização de exposições de Artes Decorativas da minha autoria na Galeria de Arte de Sernancelhe, na Expo Salão de Sernancelhe, no Centro Cultural de Vila Nova de Foz Côa, no Centro Cultural da Mêda, no Centro Cultural de Trancoso, no Turismo de Penedono e na Universidade Lusófona (Lisboa).
- Dadora de sangue e medula desde 2004.
- Pintura a óleo, acrílico, vitral, café, carvão, gesso, marfinita.
- Artes Decorativas: Moldagem de estanho e aplicação de tecidos.

Voluntariado em:

1. Cruz Vermelha Portuguesa (Hospital de São Marcos, Braga, entre 2004 e 2007).
2. SNS Jovem - Programa Especial de Voluntariado Jovem na Saúde, em julho de 2006, no Hospital de São Marcos, Medicina I e II.
3. Associação CASA no Natal de 2010, apoio aos sem-abrigo.
4. AMI, delegações de Olaias e Chelas, em agosto de 2011.
5. Lar de Idosos de Cedovim

Seminários:

1. Seminário de sensibilização aos Primeiros Socorros, em julho de 2011, na Direção Municipal de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Lisboa.
2. Vegotsky Primavera 2012, em abril de 2012 pela Associação Liev Vegotsky de Formação em Lisboa.
3. Vegotsky Inverno 2012, em janeiro de 2012 pela Associação Liev Vegotsky de Formação em Lisboa.
4. Vegotsky Primavera 2011, em abril de 2011 pela Associação Liev Vegotsky de Formação em Lisboa.
5. Vegotsky Outono 2011, em outubro de 2011 pela Associação Liev Vegotsky de Formação em Lisboa.
6. Vegotsky Inverno 2010, em dezembro de 2010 pela Associação Liev Vegotsky de Formação em Lisboa.
7. 1º Encontro "Novas Oportunidades: Que novos rumos?", em outubro de 2010 na Escola Secundária com 3º ciclo de Miraflores.
8. "Gestão Estratégica de Recursos Humanos: da teoria à prática", orador Dr. Pedro Honório na Escola Secundária de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal, 29 de novembro de 2014.
9. Seminário de Investigação em Gestão de Recursos Humanos, no âmbito do Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos na Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal, 18 de junho de 2016.

Conferências/Congressos:

- 1º Congresso Psicologia, Saúde e Segurança no Trabalho, Coimbra, 6 de maio de 2017.
- "Conversas no Campus sobre a Saúde - é a perda de memória inevitável?", organizadas pela CNS - Campus Neurológico Sénior, em Abril de 2014.
- "As atitudes transformadoras para o sucesso do empreendedorismo", com João Catalão, na NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria, em novembro de 2013.
- Congresso Internacional de Psicologia - Estoril Vigotsky Conference, de 24 a 26 de junho de 2010.
- I Congresso Ibérico de Gerontologia - "Demência e Envelhecimento rural", em Vieira do Minho, maio de 2006.

Projetos:

- Criação de um grupo de apoio "Escuta" para colmatar sentimentos de solidão e/ou inadaptação.
- Participação na elaboração de uma plataforma informática de avaliação de jogos de tabuleiro para crianças e adultos.
- Participação como colaboradora do projeto de investigação "Neurobiologia do envelhecimento", convite feito pelo Dr. John Klein, professor auxiliar do Departamento de Psicologia da Universidade do Minho.
- Participação como voluntária no projeto de Investigação "Criação de falsas memórias - contributos para o estudo de algumas características individuais de ocorrência", no ano de 2003, com a coordenação do Prof. Dr. Pedro Albuquerque.

CONQUISTAS

- Obtenção do Grau de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em abril de 2020.
- Obtenção do Diploma Europsy (European Certificate in Psychology) a 12 de julho de 2019 pelo EFPA - European Federation of Psychologists Associations.
- Prémio de Mérito Escolar na Universidade do Minho, ano letivo 2002/2003.

PUBLICAÇÕES

- Seminário de Investigação em Gestão de Recursos Humanos, apresentando como mestranda uma síntese do projeto em curso no âmbito do Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos da Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal.
- Entrevista no site "www.saude.pt.msn.com" no tema "Lado direito e lado esquerdo do cérebro. O que dizem sobre nós?".
- Apresentação do trabalho "Negativismo Sinalizador" em Congresso no Auditório Camões, em Lisboa, a 2 de maio de 2011 e elaboração do artigo científico correspondente.
- Estudo de caso no Estágio Curricular da Licenciatura em Psicologia, que incidia sobre um traumatismo crânio-encefálico aberto e lesão frontal esquerda, doença neurodegenerativa de esclerose múltipla e elaboração do respetivo relatório.
- Avaliação de um Programa Breve de Reabilitação Neurocognitiva e prevenção da depressão em doentes com esclerose múltipla", Monografia de Investigação, ano de estágio curricular da Licenciatura em Psicologia, ano letivo 2006/2007.



CURSOS

- Mar 2019 - Abr 2019 **Curso Intensivo de Avaliação do Desenvolvimento Infantil**
Reconstruir
- Set 2019 - Out 2019 **Curso Intensivo Arteterapia**
Reconstruir
- Mai 2017 - Mai 2017 **Vamos falar de Dislexia**
Instituto Politécnico de Leiria
- Mai 2017 - Mai 2017 **Estratégias de Intervenção na Dislexia**
Instituto Politécnico de Leiria
- Abr 2017 - Abr 2017 **Vamos falar de dificuldades de aprendizagem específicas**
Instituto Politécnico de Leiria
- Mar 2017 - Mar 2017 **Gestão do Tempo 5ª Edição**
Instituto Politécnico de Leiria
- Jul 2017 - Jul 2017 **Vamos falar de ansiedade**
Instituto Politécnico de Leiria
- Jul 2017 - Jul 2017 **Vamos falar de Saúde Mental**
Instituto Politécnico de Leiria
- Abr 2014 - Abr 2014 **ABC do Marketing Digital**
Associação dos Antigos Estudantes da Universidade do Minho
- Mai 2014 - Mai 2014 **Workshop em Coaching e Liderança**
Conceitos do Mundo
- Jan 2014 - Jan 2014 **Passos para a criação do próprio emprego**
Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
- Out 2013 - Out 2013 **Construir Saúde Mental - um desafio para todos os dias**
Escola de Ciências da Saúde em Leiria
- Mar 2008 - Mar 2008 **I Palestra "Doente de Alzheimer-como cuidar"**
Cruz Vermelha Portuguesa - Guarda
- Mar 2009 - Mar 2009 **I Jornadas Supraconcelhias da Deficiência**
Município de Vila Nova de Foz Côa
- Dez 2007 - Dez 2007 **A Criança e os seus direitos**
Município de Vila Nova de Foz Côa e Associação CrescerSer
- Jul 2007 - Jul 2007 **Workshop de voz, dicção e postura**
Teatro Universitário do Minho
- Set 2020 - Jul 2020